

# COVID-19 > PROTOCOLO PREVENTIVO



## SAINDO DE CASA:



1

Prenda o cabelo e evite usar brincos, anéis e correntinhas



2

Se estiver com gripe ou tosse, coloque uma máscara antes de sair



3

Evite utilizar o transporte público



4

Se sair com seu pet, tente evitar que ele se esfregue contra superfícies externas



5

Use lenços descartáveis para tocar as superfícies e descarte-os dentro de lixo que fique fechado



6

Ao tossir ou espirrar, cubra a boca com lenço descartável ou com o cotovelo



7

Evite o uso de dinheiro. Se necessário, higienize suas mãos imediatamente



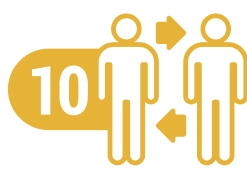
8

Faça a higiene das mãos após tocar em objetos e/ou superfícies



9

Não toque em seu rosto antes de higienizar as mãos



10

Mantenha distância segura das pessoas

#NósGarantimosOAlimentoParaTodos

#IstoNãoPodeParar

#EssencialParaTodos

[moinhoregio.com.br](http://moinhoregio.com.br)



**Moínho Régio**



# ENTRANDO EM CASA:



**1** Ao voltar para casa, não toque em nada antes de se higienizar



**2** Tire os sapatos



**3** Desinfete as patas do seu pet após passear com ele



**4** Tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas

LAVE COM ALVEJANTE RECOMENDADO ACIMA DE 60°



**5** Deixe bolsa, carteira, chaves, etc, em uma caixa na entrada



**6** Tome banho! Se não puder, lave bem todas as áreas expostas

MÃOS, PUNHOS, ROSTO, PESCOÇO, ETC...



**7** Limpe seu celular e os óculos com sabão e água ou álcool



**8** Limpe as embalagens que trouxe de fora antes de guardar

PARA CADA 1 LITRO DE ÁGUA 20 ML DE ALVEJANTE - UTILIZE LUVAS

**LEMBRE-SE:** não é possível fazer uma desinfecção total, o objetivo é reduzir fortemente o risco!

**#NósGarantimosOAlimentoParaTodos**  
**#IstoNãoPodeParar**  
**#EssencialParaTodos**