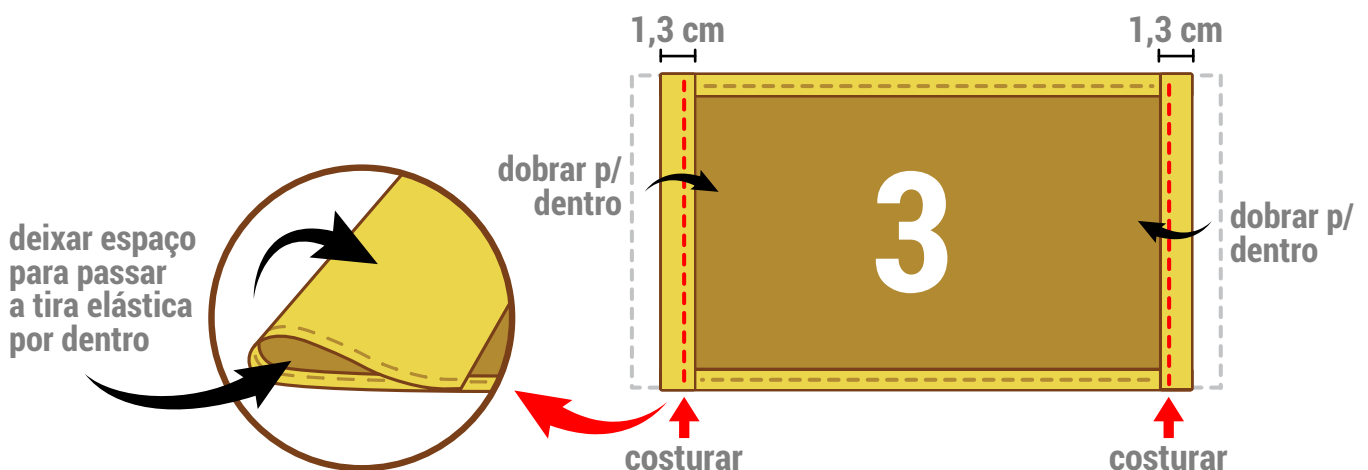
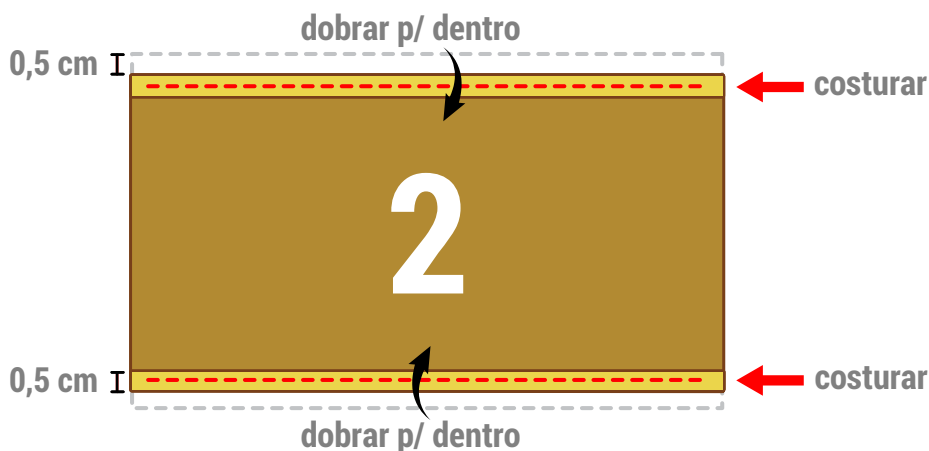
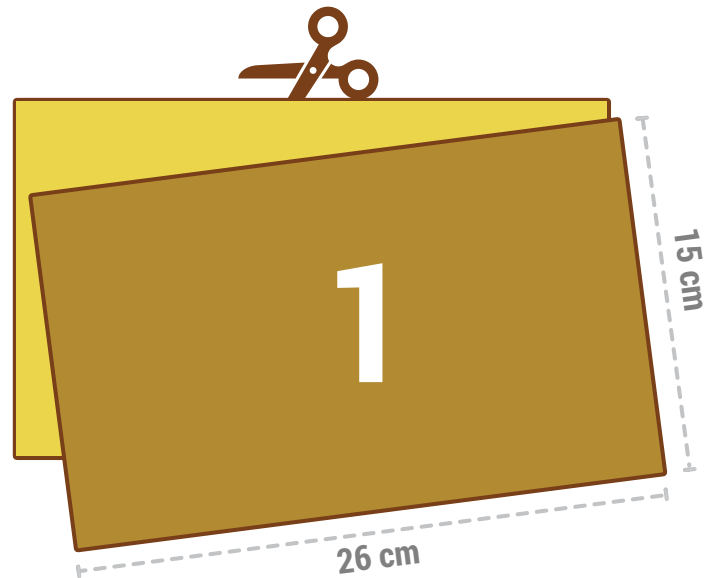


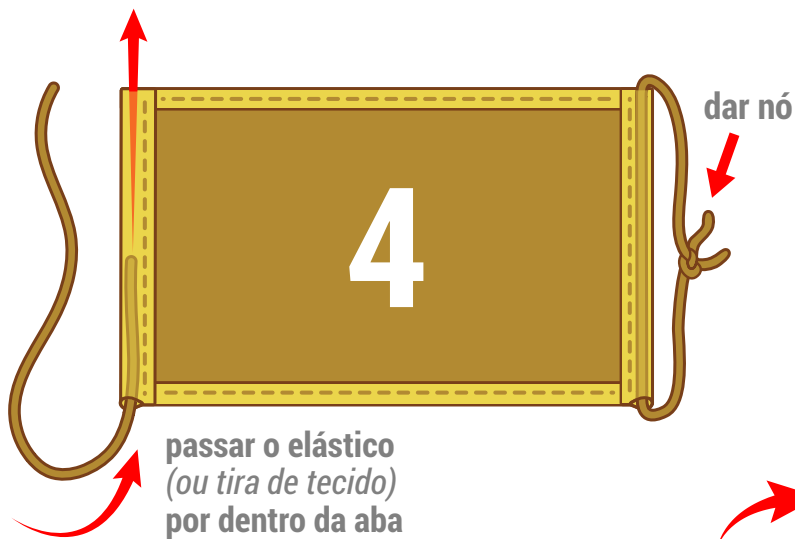
COMO FAZER MÁSCARA CASEIRA

#MáscaraparaTodos | #Masks4all

MATERIAIS

- 2 retângulos de 26 cm X 15 cm de tecido de algodão
- Duas tiras elásticas de 16 cm (ou tiras de pano com 30 a 40 cm)
- Agulha e linha
- Tesoura
- Máquina de costura





- fixar a tira elástica c/ ponto de costura na saída de cima
- esticar a parte da tira elástica que passa por dentro da aba
- segurar esticada e dar outro ponto na parte de baixo

(isso irá franzir as laterais da máscara para melhorar a adaptação ao rosto)

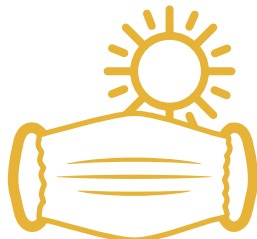


Fonte: Department of Health & Human Services - USA | CDC

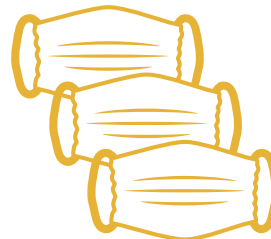
CUIDADOS ESPECIAIS



Não deixe a máscara ficar úmida, pois isso irá facilitar a passagem do vírus e proliferação de bactérias



Lave a máscara após cada uso ou a cada duas horas. Dê preferência à água quente e detergente. Seque à luz do sol



As máscaras são de uso individual e não familiar. Tenha várias para sempre ter uma limpa enquanto as outras estão sendo lavadas ou secando



Não toque a máscara durante o uso. Se tocar, lave as mãos imediatamente

#NósGarantimosOAlimentoParaTodos

#IstoNãoPodeParar

#EssencialParaTodos



Acesse:
moinhoregio.com.br

para conhecer as medidas adotadas pela empresa, incluindo um protocolo preventivo para SAÍDA e ENTRADA em residências.