

# #Máscara para Todos

## #Masks4All



## Sua máscara de pano precisa:

- 1 Ter, pelo menos, **duas camadas** de pano, como algodão, tricoline ou TNT
- 2 Ser **individual**
- 3 **Cobrir totalmente** boca, nariz e ficar bem ajustada ao redor do rosto

## ATENÇÃO!

O uso de máscaras de pano não substitui outras medidas de prevenção, como:

- 1 **Distanciamento social**
- 2 **Etiqueta respiratória**
  - **Cobrir boca e nariz** com lenço de papel descartável ao tossir ou espirrar
  - Na falta de lenço descartável, **tossir ou espirrar no antebraço**
  - **Higienizar as mãos** com frequência
  - **Evitar tocar nos olhos, nariz e boca** sem ter higienizado as mãos



## Cuidados ao sair de casa:



- Use máscara **sempre**
- Leve junto uma **máscara reserva**, pois o tempo de uso é de 2 horas
- Leve junto uma **sacola** para guardar a máscara usada, caso seja preciso trocar
- Evite **tocar ou ajustar** a máscara enquanto estiver em uso

- Lave as mãos com água e sabão **antes** de retirar a máscara
- Remova a máscara pelo **laço ou nó da parte de trás** e evite tocar na parte da frente
- Deixe a máscara de **molho por 30 minutos** em mistura de 1 parte de água sanitária (2% a 2.5%) com 50 partes de água potável. **Por exemplo:** 10ml de água sanitária para 500ml de água potável
- **Lave a máscara e as mãos** com água e sabão
- A máscara precisa estar **completamente seca** antes de ser utilizada novamente

## Cuidados ao chegar em casa:



## É tempo de solidariedade!

- Se você tem máscaras cirúrgicas, N95 ou PFF2, entregue-as em um hospital. **Profissionais de saúde precisam dramaticamente delas!**
- Você pode fazer **sua própria máscara de pano**, em casa!

Fonte: **Ministério da Saúde**

**#NósGarantimosOAlimentoParaTodos**  
**#IstoNãoPodeParar**  
**#EssencialParaTodos**



Acesse:  
**[moinhoregio.com.br](http://moinhoregio.com.br)**

para conhecer as medidas adotadas pela empresa, incluindo um protocolo preventivo para **SAÍDA e ENTRADA** em residências.